



**Formulaire de bénévolat**  
Pour la piscine Heights  
2007

Nom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

La piscine Heights compte exclusivement sur la participation bénévole de ses membres. L'été à Heights est marquée par l'organisation de plusieurs événements excitants et amusants pour ses membres. Pour assurer un fonctionnement réussi, nous demandons que chaque famille membre participe bénévolement de la façon suivante.

1. Aider au moins dans le déroulement d'une activité sociale au cours de l'été.
2. Fournir un plat de nourriture une fois durant l'été.
3. Fournir un plat de nourriture ou du temps de bénévolat pour la compétition ALPS Senior Solo-Duo à la piscine le 9 août.
4. Songer à offrir un service ou un talent particulier pour venir en aide à la piscine

**1. Activités**

S.V.P. indiquer votre préférence et votre disponibilité en cochant une tâche et une activité ou plus

A) Activités sociales - J'aimerais participer au bon déroulement de l'activité :			
Choix de tâches		Choix d'activités	
Coordination de l'événement	<input type="checkbox"/>	BBQ d'ouverture (samedi 23 juin)	<input type="checkbox"/>
Préparation des installations	<input type="checkbox"/>	Jeux et BBQ (dimanche 8 juillet)	<input type="checkbox"/>
Cuisson	<input type="checkbox"/>	Party des adultes (à confirmer)	<input type="checkbox"/>
Service	<input type="checkbox"/>	Carnaval et BBQ (dimanche 5 août)	<input type="checkbox"/>
Distribution des boissons	<input type="checkbox"/>	Banquet d'honneur (vendredi 24 août)	<input type="checkbox"/>
Don de salade	<input type="checkbox"/>	BBQ fin de saison (samedi 25 août)	<input type="checkbox"/>
Nettoyage	<input type="checkbox"/>	Autres (midi hot-dog ou bingo ou cinéma, etc)	<input type="checkbox"/>
Casse-croûte (ventes)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
B) Casse-croûte (ventes) :			
Lundi au jeudi (de 8h00 à 10h30 sur une base hebdomadaire)		dates :	<input type="checkbox"/>
Samedi et dimanche (de 14h00 à 16h00 sur une base hebdomadaire)		dates :	<input type="checkbox"/>
Compétitions de natation – mercredi soir	27 juin	<input type="checkbox"/>	Compétition de plongeon – dimanche matin Dates à confirmer
	4 juillet	<input type="checkbox"/>	
	18 juillet	<input type="checkbox"/>	Joute de Water-polo – dates à confirmer
C) Événements ALPS			
1) Compétitions de natation :		Officiel	Remise des rubans
Mercredi le 27 juin (à notre piscine)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi le 4 juillet (à notre piscine)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi le 11 juillet		<input type="checkbox"/>	
Mercredi le 18 juillet (à notre piscine)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi le 1 août		<input type="checkbox"/>	
Mercredi le 8 août		<input type="checkbox"/>	
2) Compétition de plongeon dates à venir		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Travaux d'entretien			
21 mai (lundi) <input type="checkbox"/>	3 juin (dimanche) <input type="checkbox"/>	Préparation du terrain et des équipements pour l'hiver (3 à 4 heures)	
Préparation du terrain/ équipements pour l'été			
Peinture		<input type="checkbox"/>	Entretien des fleurs
Entretien hebdomadaire ou spécial de la pelouse (une fois pour la saison ou plus selon disponibilité)			<input type="checkbox"/>

E) Autres tâches (tel que soutien de type administratif)			
Appels téléphoniques	<input type="checkbox"/>	Traduction de l'anglais vers le français	<input type="checkbox"/>
Communication (affichage, bulletin d'information)	<input type="checkbox"/>	Recherche de commandites/ levée de fonds	<input type="checkbox"/>

**2. Contribution alimentaire** (une ou plus par adhésion)

Galettes, muffins, biscuits, petits-fours ou autres		Salade	
<input type="checkbox"/>	Cantine du matin	BBQ d'ouverture (samedi 23 juin)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Compétition de plongeon	Jeux et BBQ (dimanche 8 juillet)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Compétition de natation	Carnaval et BBQ (dimanche 5 août)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Joute de Waterpolo	BBQ fin de saison (samedi 25 août)	<input type="checkbox"/>

**3. Compétition de nage synchronisée - ALPS Senior - Solo et Duo - à la piscine Heights jeudi le 9 août**

- Coordination de l'événement
- Préparation des installations (matin ou après-midi du 9 août)
- Service (après-midi/soir du 9 août)
- Nettoyage (soir du 9 août)
- Don de galettes, muffins, biscuits, petits-fours ou autres
- Don de salade

Autres tâches \_\_\_\_\_

**4. Contribution Spéciale :**

Possédez-vous une expertise, une aptitude ou un talent qui contribuerait au bon fonctionnement de la piscine et de l'Association de la piscine Heights?

---



---



---

Est-ce que vous, votre compagnie, ou une connaissance pourrait offrir des dons divers que nous pourrions utiliser pour des levées de fonds, ou comme prix de présence ou encore du matériel pour nos nombreuses activités?

---



---



---

Vous serez contactés dès que nous saurons quand et où nous aurons besoin de vous selon vos choix. **Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.**

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Karen Felinski au 514-991-1594



Nom : _____
Courriel : _____
Téléphone : _____